

INFORMATIVA RELATIVA ALL'INDAGINE: COLONOGRAFIA TC (CTC) O COLONSCOPIA VIRTUALE

Cose' è la Colonscopia Virtuale?

La Colonscopia Virtuale è un' esame radiologico della durata di circa quindici minuti che permette di studiare le pareti di tutto il grosso intestino.

L' esame si esegue utilizzando un'apparecchiatura di Tomografia Assiale Computerizzata (TAC). La TAC è una tecnica che utilizza le radiazioni ionizzanti per ottenere immagini dettagliate di aree specifiche dell'organismo.

Dopo essersi spogliato e aver indossato il camice fornito dal personale Lei verrà posizionato sul lettino della TAC e Le verrà introdotto nel retto un piccolo sondino di gomma flessibile con dei fori all'estremità. Attraverso la sonda Le verrà insufflata manualmente dell'aria atmosferica per distendere il colon.

Infatti, se il colon non è disteso, non è possibile identificare sue alterazioni. L'aria viene riassorbita molto velocemente al termine della procedura. La sua introduzione è in genere ben tollerata e solo raramente può provocare dolore.

L'esame TAC verrà eseguito in posizione prona e poi supina, con una dose molto bassa di raggi x. I dati raccolti sono inviati ad un computer che fornisce al medico radiologo una ricostruzione tridimensionale del colon del paziente (paragonabili alla visione endoscopica dell' esame tradizionale). I 3 giorni precedenti l'esame Lei dovrà sottoporsi ad una dieta priva di scorie (niente pane, pasta e formaggi) ed effettuare una preparazione intestinale. Il giorno dell'esame dovrà assumere presso il Centro una soluzione contenente un marcatore fecale , a base di iodio, che le verrà fornito dal nostro personale e dovrà attendere circa 2 ore prima dell'esecuzione dell'esame.

Una perfetta preparazione dell'intestino è fondamentale per la buona riuscita dell'esame. Se Lei assume farmaci per via orale (ad esempio per l' ipertensione o il diabete) continui pure ad assumerli il giorno dell'esame. Al termine dell'esame Lei potrà riprendere le normali attività ed alimentarsi regolarmente salvo diversa indicazione da parte del medico che esegue la procedura. E' possibile provare una sensazione di gonfiore dopo l'esame che sparisce in genere spontaneamente. In caso di lunga persistenza o in caso di dolore addominale o di sangue nelle feci Lei dovrà recarsi immediatamente al pronto soccorso più vicino portando tutta la documentazione clinica in suo possesso.

I benefici della Colonscopia Virtuale:

La Colonscopia Virtuale permette di:

- identificare più del 90% dei polipi di almeno un centimetro, che sono quelli più pericolosi per la salute, perché possono più frequentemente diventare maligni.
- identificare una lesione tumorale in fase precoce, permettendone la cura con terapie più o meno traumatiche e contemporaneamente aumentare la probabilità di guarigione.

I rischi della Colonscopia Virtuale:

La Colonscopia Virtuale è un esame sicuro, con una percentuale di rischio di complicanze bassissima. Uno dei rischi della procedura è la perforazione intestinale (che può avvenire sia al momento dell'introduzione della sonda che durante l'insufflazione). Il rischio di perforazione del colon è di circa 1 caso su 59.000 esami. Molto raramente sono state segnalate delle reazioni vaso-vagali e reazioni di ipersensibilità secondarie all'assunzione per os del mdc iodato impiegato per il tagging fecale.

I limiti della Colonscopia Virtuale:

E' importante sapere che la colonscopia virtuale, come ogni altro esame, non può garantire una protezione assoluta pertanto in presenza di sintomi suggestivi di patologia colica è opportuno consultare il proprio Medico curante per eventuali ulteriori indagini.

Nel referto di Colonscopia Virtuale vengono per convenzione segnalate le formazioni polipoidi di dimensioni clinicamente significative cioè superiori a 6 mm.

In fede dichiaro di aver letto e compreso quanto riportato in questa informativa.

Data

Nome e Cognome del Paziente.....

Firma del Paziente.....

Il presente documento va riportato firmato il giorno dell'esame radiologico.

Centro di Diagnostica per Immagini srl

Via Incoronata, 5 Nardò (Lecce) Tel.-fax 0833873180 email: info@diagnosticafilograna.it



Preparazione per LA TAC COLONSCOPIA VIRTUALE

E' importante attenersi scrupolosamente alla seguenti indicazioni per una buona riuscita dell'esame:

- Nei **tre giorni precedenti** l'esame occorre eseguire una dieta priva di scorie (vedi prospetto allegato);
- Nei **due giorni precedenti** l'esame assumere COLONPEG (vedi prospetto);
- **Il giorno dell'esame** occorre rimanere a digiuno da 6 ore.



E' necessario sottoporre al giudizio del Medico Curante la suddetta preparazione per escludere eventuali controindicazioni.



<u>GENERI ALIMENTARI</u>	<u>CIBI CONSENTITI</u>	<u>CIBI DA EVITARE</u>
FARINACEI	PANE DI FARINA OO, CRACKER BISCOTTI	PRODOTTI DI FARINA INTEGRALE; PRODOTTI DA FORNO CHE CONTENGANO CRUSCA, PRODOTTI DI GRANTURCO, FARINA D'AVENA, CEREALI A CHICCHI INTERI, TUTTA LA PASTA
DOLCI	TORTE E BISCOTTI SEMPLICI, GHIACCIOLI, YOGURT NATURALE CON POCHI GRASSI, CREMA PASTICCERA, GELATINE, GELATO SENZA CIOCCOLATO E NOCCIOLE.	CIOCCOLATO, NESSUN ALIMENTO CONTENENTE FARINA INTEGRALE SEMI, COCCO, YOGURT CON PEZZI DI FRUTTA, FRUTTA SECCA NOCCIOLE, POP-CORN.
FRUTTA	FRUTTA SCIROPATA, BANANE MATURE	FRUTTA SECCA, FRUTTI DI BOSCO, FRUTTA NON COTTA NOCCIOLE, SEMI,
VERDURE	PATATE BIANCHE BOLLITE SENZA LA BUCCIA	TUTTO IL RESTO COMPRESO VERDURE FRITTE O CRUDE, BROCCOLI,CAVOLO E CAVOLFIORE,SPINACI, PISELLI, MAIS, E ALTRE VERDURE CON SEMI
CONDIMENTI	MARGARINA, OLIO, MAIONESE LEGGERA.	BURRO, STRUTTO E QUALSIASI COSA CHE CONTENGA ALIMENTI GIÀ ESCLUSI SOPRA
CARNE E SUOI SOSTITUTI	CARNE DI POLLO E TACCHINO, PESCE, FRUTTI DI MARE, UOVA E FORMAGGIO LEGGERO	CARNE ROSSA, FAGIOLI, PISELLI, LEGUMI, BURRO DI ARACHIDI, FORMAGGIO FATTO CON LATTE INTERO
BRODI	BRODO VEGETALE (CAROTE O PATATE) ELIMINANDO LA PARTE SOLIDA DELLE VERDURE	PASSATI DI VERDURA
BEVANDE	LATTE SCREMATO, TUTTE LE BEVANDE DECAFFEINATE, BEVANDE CONTENENTI CAFFEINA IN QUANTITÀ MOLTO RIDOTTA, SUCCHI DI FRUTTA SENZA POLPA	CAFFÈ ESPRESSO, CAPPUCCINO, LATTE INTERO, SUCCHI DI FRUTTA CON POLPA, TUTTE LE BEVANDE ALCOLICHE